



## The Eat Smart project, when food becomes a universal language...

### ★ Il progetto Eat Smart: come e perché

In Europa e nel mondo, le tradizioni culturali legate al cibo a poco a poco stanno scomparendo. Allo stesso tempo, il “cibo spazzatura” si diffonde sempre di più, proprio come problemi quali l’obesità o altri rischi per la salute. Le nostre abitudini alimentari sono anche strettamente legate al futuro ambientale e climatico. Il progetto “Eat Smart” sensibilizza a queste problematiche attraverso una riscoperta delle tradizioni culinarie. Questo progetto è stato realizzato dal CESIE (Centro Studi ed Iniziative Europee), grazie ai contributi del programma Gioventù In Azione (Azione 3.2), della Commissione Europea.

Circa 40 giovani cuochi e videomaker di 4 paesi diversi (Cina, Francia, Italia e Vietnam) sono stati coinvolti nel progetto. Le attività del progetto includono: un corso di formazione a Pechino, 6 laboratori locali svolti in ogni paese, la creazione di un documentario, la ricerca di ricette tradizionali e una International Food Fair a Palermo; l’obiettivo è sempre quello di dimostrare che il consumo responsabile è strettamente connesso alla nostra tradizione culinaria.

### ★ La Food Fair // 9 - 12 settembre // Palermo

Per una settimana alcuni dei giovani cuochi e videomaker coinvolti si ritroveranno a Palermo per esplorare la realtà italiane ed europea. Questa squadra internazionale di “attivisti del cibo” partirà dal lavoro già svolto, e promuoverà il progetto in Sicilia, il cuore della dieta mediterranea. Scopriranno le caratteristiche culinarie della città, inviteranno il pubblico a partecipare ad alcuni laboratori e presenteranno un documentario sui paesaggi e le tradizioni alimentari Europee e Asiatiche. L’evento è stato realizzato grazie alla collaborazione del Teatro Nuovo Montevergini e della Città del Gusto / Palazzo Branciforte.

### ★ Laboratori di cucina eurasiatica // mercoledì 11 settembre 9.30 - 13.00 // Città del Gusto - Palazzo Branciforte

Via Bara all'Olivella, 2 - Palermo

I partecipanti saranno coinvolti in laboratori di cucina francese, vietnamita e cinese e potranno familiarizzare con gli obiettivi del progetto tramite la cucina. I laboratori saranno tenuti da chef francesi, vietnamiti e cinesi che si troveranno a Palermo in occasione della Fiera. Durante la Eat Smart Night ci sarà la degustazione dei piatti creati da chef e partecipanti insieme. La partecipazione è gratuita ma è necessaria l’iscrizione e il numero di posti disponibili è limitato. Per iscriversi basta inviare un’e-mail a [aurelien.leblay@cesie.org](mailto:aurelien.leblay@cesie.org) e specificare il laboratorio scelto tra quelli di cucina francese, vietnamita e cinese.

### ★ Eat Smart Night // 11 settembre 19.00 - 22.00 // Nuovo Montevergini

Via Montevergini, 8, Palermo

Durante questa serata mostreremo i risultati del progetto alla comunità locale di Palermo e promuoveremo la necessità di pratiche alimentari più sane e sostenibili.

👉 Programma:

Introduzione e presentazione del progetto Eat Smart

Proiezione del documentario “Eat Smart - East meets West for healthy and sustainable food lifestyles”, risultato della collaborazione fra Cina, Francia, Italia e Vietnam (in lingua inglese)

Degustazione di pietanze cinesi, vietnamite e francesi preparate durante i laboratori culinari

“Live Cuisine” in collaborazione con la Città del Gusto

**In presenza del Maestro Pasticcere Salvatore Cappello**

👉 [www.eatsmartnow.org](http://www.eatsmartnow.org) / [www.cesie.org](http://www.cesie.org) 👉

